

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным
 изучением отдельных предметов № 66" города Кирова
 на 13 июля 2023-г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Ккал (г.)	Пищевые вещества			Выход (г.)
			белки (г.)	жиры (г.)	углевод (г.)	
Завтрак						
Запеканка творожная 180 г	71.45	656.0	51.0	39.0	24.0	18
Молоко сгущенное порционное 50г	12.48	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон 65 г	3.07	179.0	5.0	2.0	36.0	65
	91.12	1056.0				
Обед						
Суп из овощей 200 г	10.89	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из говядины 25 г	18.84	29.0	3.0	2.0		25
Сметана порционно	4.88	24.0		2.0	1.0	15
Треска Нежность 100 г	62.25	176.0	17.0	10.0	5.0	100
Пюре картофельное по-домашнему 150 г	15.40	159.0	3.0	5.0	24.0	150
Масло сливочное (I)	6.52	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	9.15	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.77	116.0	1.0		28.0	200
Батон	1.18	69.0	2.0	1.0	14.0	25
Хлеб ржаной	2.00	116.0	4.0	1.0	22.0	34
ИТОГО	137.88	844.0				
	229.00	1900.0				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав. столовой

Беляева О.В.

Начальник лагеря

Директор школы

